

## Rapport essai ZACK



par Line BONNET, RiderLine, enseignante en activités équestres, cavalière Pro 2 a essayé le ZACK-SYSTEME le 27 octobre 2008.

Le système est simple. Une chaînette, installée entre l'anneau du mors et la rêne, est armée d'un Zack-sensor, petit lien en plastique, plus ou moins résistant, qui cède sous le poids trop important exercé, par la main du cavalier, sur la bouche du cheval. Lorsque le Zack-sensor est sectionné, la chaînette prend le relais et le cavalier a, de nouveau, la maîtrise du cheval. La pochette comprend des Zack-sensor de cinq couleurs différentes :

- le noir cède à une pression de 15 kilos (considérée, par le fabricant, comme étant des rênes très sévères pour la bouche du cheval)
- le rouge cède à 10 kilos (rênes sévères)
- le bleu cède à 7 kilos (rênes acceptables)
- le jaune cède à 4 kilos (rênes légères)
- le vert cède à 2 kilos (rênes très légères)

Après l'essai effectué en carrière, sur un cheval anglo-arabe, au physique imposant, âgé de 10 ans, compétiteur en pro 2, et d'une très grande sensibilité, voici les conclusions et les propositions d'utilisation qui peuvent en être tirées :

**Le matériel** : Seul le Zack-sensor est tendu. La chaînette, en prévision de relais, n'est donc pas sous tension. Elle flotte au rythme des mouvements du cheval en faisant entendre un léger cliquetis qui, au premier abord, a surpris et inquiété le cheval.

**La gestion mentale du cavalier** : Pour un cavalier confirmé, le premier essai est très surprenant. Il délivre, très rapidement une information critique qui déclenche immédiatement une remise en question de l'équitant sur le poids qu'il exerce avec sa main.

Il faut, néanmoins, avoir la délicatesse de ne pas trop culpabiliser le cavalier en évitant tout anthropomorphisme. Le seuil de fragilité de la bouche du cheval ne se mesure pas en grammes et il faut calculer que le Zack-sensor bleu ne cède qu'à environ 1% du poids du cheval.

*Passées les phases d'humiliation et, peut-être d'incrédulité dans la fiabilité du matériel, lorsque le Zack-sensor cède, il faut quand même accepter la gestion psychologique de la frustration. Le cavalier, qui croyait avoir la main douce, se remet alors en question.*

***Le Zack-sensor a donc déclenché, dans le psychisme du cavalier une volonté de se prouver qu'il est capable d'alléger considérablement sa main.***

#### **Accepter le constat :**

Nous pouvons croire que tout cavalier confirmé peut, aisément, produire un travail sur le plat avec le Zack-sensor noir. S'ensuit l'essai avec le Zack-sensor rouge. Pas de problèmes. Le cavalier peut-être confiant. La main est sage. Le matériel tient. Puis, on passe au Zack-sensor bleu. La pression mentale devient plus forte. Il faut absolument que le cavalier se prouve et prouve à autrui qu'il monte avec une main légère. Alors, il faut reconnaître très honnêtement que le cavalier peut, consciemment ou non, essayer de tricher. Il demande de moins en moins au cheval pour éviter la section du Zack-sensor. Le cheval s'en rend compte, prend de plus en plus d'autonomie et prend la main sur le cavalier. Voilà, c'est comme dans la vie, « *quand on triche, ça nous pète à la figure* »... et le Zack a cédé... et le cavalier a été humilié.

#### **Remédier et rechercher honnêtement la légèreté de la main :**

Après son échec, le cavalier veut essayer les deux Zacks restants, le vert et le jaune. Il veut relever le défi avec les deux kilos (Zack-sensor vert). Le cheval est à la barrière. Il tourne la tête pour se remettre en piste... et le Zack cède. Nouvel essai. Le cavalier fait tourner le cheval très doucement. Au pas, le matériel semble tenir. Le cavalier demande le trot. Le cheval toussote. Le zack cède. Le cavalier sait alors que le poids de sa main n'est pas remis en cause. Le zack vert n'accepte, de la part du cheval, aucun geste inopportun. Il faut que l'animal soit aux ordres immédiatement, sans que son attention puisse être parasitée par le moindre insecte ou par un « *toussotement* ». Cela relève de la recherche de la grande perfection.

Le cavalier tente alors un essai avec le Zack-sensor jaune : la pression optimale ne peut pas dépasser 4 kilos, c'est-à-dire 0,66% du poids du cheval

Et là, c'est la révélation. Après la frustration, c'est le réconfort dans la découverte de sensations nouvelles. Un vrai travail est mis en place. La main ne doit pas peser. Le cheval ne doit pas appuyer. Le cavalier est face à sa propre interrogation : « *comment compenser avec quelque chose d'autre que ma main pour garder le contrôle de mon cheval ?* » Le cavalier est obligé de travailler énormément sur lui, avec toutes les autres parties de son corps. Tout son corps doit donc s'engager pour trouver la légèreté de sa main ! Il faut penser à tout, à l'équilibre, à l'assiette, au poids du corps, au haut du corps, aux jambes pour engager le cheval. Le cavalier se met donc à chercher petit à petit et le cheval entre dans le jeu. Il se passe alors quelque chose de « *dingue* » ! Le cheval a compris. Il entre dans la nouvelle recherche de son cavalier parce que ce dernier a accepté, honnêtement, sa propre remise en question.

Au bout de quelques minutes, un Centaure est né. Le cavalier découvre alors une nouvelle sensation, celle d'entrer dans le corps de son cheval, comme celle du corps du cheval qui entre en lui. C'est une communion toute en légèreté, qui, en faisant oublier le poids de la main, révèle toute l'importance du reste du corps. Le cheval est devenu très calme. En acceptant d'y aller très progressivement, le cavalier est devenu moins autoritaire. Il s'est assis davantage et, avec ses reins, a ramené son cheval vers l'arrière. Le résultat est extraordinaire. Cette nouvelle sensation a amené un travail de grande qualité, tant pour le cheval que pour le cavalier qui constatera ainsi que :

***Le Zack-sensor favorise le travail de maintien de la tension constante, permanente et légère avec la bouche du cheval, par un accompagnement de la main du cavalier avec la gestuelle du cheval.***

## **CONCLUSIONS**

***Bien au-delà de la recherche argumentaire pour exprimer les atouts du ZACK-SYSTEME, le cavalier qui accepte d'en faire l'essai découvrira, dans l'humilité, l'honnêteté et la réalité, de nouvelles sensations et des informations qui lui seront envoyées par son cheval, pour aller encore plus loin dans la communication, grâce à la découverte de la légèreté de sa main.***

***Le ZACK-SYSTEME n'a pas l'ambition de vouloir sauver le monde. Il faut simplement le considérer comme un petit outil qui devient magique dès lors qu'il permet au cavalier, à un moment précis de son histoire avec son cheval, de prendre conscience qu'il peut trouver d'autres solutions que la main pour communiquer et partager un formidable bien-être avec cet animal qui est son compagnon.***

***Le ZACK-SYSTEME, c'est une éthique, une philosophie de vie qui lie, dans le mystère du ressenti, l'homme heureux et l'animal soulagé.***

Fait à Saint-Romain, le 27 Octobre 2008